



CORONA COACH VRAGEN VOOR KINDEREN

Praktische tool voor ouders om laagdrempelig in gesprek te gaan met hun kind(eren) (vanaf 8 jaar) over wat de corona periode met ze doet en wat ze hierbij nodig hebben.

Hoe gebruik je deze corona vragenkaartjes voor kinderen?

Print de vragenkaartjes, plastificeer ze eventueel en knip ze per stuk uit. Kies één van onderstaande spelvormen of bedenk zelf een leuke manier. Stel alle vragen met betrekking tot de corona periode. De vragen zijn voor kinderen vanaf 8 jaar. Stel je vragen op een wat eenvoudigere manier bij jongere kinderen. Pas de vragen aan naar jou als volwassene als je kind een vraag aan jou stelt (bijv.: "Wat vind je ervan om thuis aan school te werken?" -> "Wat vind je ervan om thuis te werken?").

Spelvormen

- *1 op 1 gesprek tussen ouder en kind*
Maak een waaier van de vragenkaarten en trek om de beurt een kaartje. Beantwoord de vraag op het kaartje dat je getrokken hebt.
- *Gesprek met het hele gezin*
Maak een waaier van de vragenkaarten en trek om de beurt een kaartje. Stel de vraag op het kaartje aan degene aan wie jij deze vraag het liefste wilt stellen.
- *Doelgericht 1 op 1 gesprek tussen ouder en kind*
Selecteer van te voren tien vragenkaarten: vijf wat serieuze vragen die jij graag aan je kind wilt stellen en vijf vragen die wat luchtiger zijn. Probeer in het gesprek een beeld te krijgen van hoe je kind over bepaalde onderwerpen denkt, vooral wanneer jij het vermoeden hebt dat hij of zij zich ergens zorgen over maakt.
- *Gesprek met meerdere kinderen*
Leg de vragenkaarten open op tafel en laat ze je kinderen zien. Kijk waarop ze reageren en daag ze uit daarover in gesprek te gaan met elkaar.
- *Go digital!*
Waarom zou je een gesprek over zo'n actueel thema dat zo van invloed is op je dagelijks leven niet kunnen delen met andere mensen? Zet Facetime aan en probeer een spelvorm uit met oma en opa, met vriendjes en vriendinnetjes of met de juf of meester.
- *Coach je blij!*
Ben je in gesprek geweest met je kind over zijn of haar gedachten en zorgen over de corona periode en heb je het idee dat je kind echt ergens mee zit? Denk je dat het fijn is voor hem of haar om een keer met iemand anders te praten? **LIKE** Kind in Kracht coaching op **social media** en de **eerste 20 likes** die er behoefte aan hebben krijgen **gratis 3 kwartier coaching** van mij (telefonisch, via beeldbellen of live op 1,5m afstand). Je vindt mijn social

media kanalen op mijn website. Stuur me even een e-mail of PB op social media als je hier behoefte aan hebt.

Hoe maak je van een serieus gesprek met je kind een fijne ervaring?

Creëer bewust een fijn momentje met je kind. Kies een spelvorm en stel jezelf open voor wat je kind je vertelt. Luister aandachtig, toon oprechte belangstelling en vertel zelf ook (enigszins genuanceerd) hoe jij je voelt. Dit helpt je kind om ook te durven vertellen. Stimuleer je kind ook om meer te vertellen door door te vragen als je merkt dat hij of zij het lastig vindt om te vertellen. Bewust delen wat ze bezig houdt, kan ze enorm opluchten. Ook als dat eerst even moeilijk is.

Je staat er verstelt van wat kinderen allemaal voor wijsheden in zich hebben. Het is fijn als ze hun gedachten en zorgen met jou als ouder in realistisch perspectief kunnen zetten in plaats van dat ze met hun eigen gedachten aan de haal gaan. Daarnaast is een goed gesprek een mooie manier om in verbinding te zijn met je kind! Het is fijn om je kind achteraf te bedanken voor zijn of haar openheid en hem of haar te vertellen wat dit gesprek met jou doet.

En verder...

Heb je deze tool gebruikt? Dan vind ik het erg leuk om terug te horen hoe het was! **Je vindt mijn social media kanalen op mijn website.** Ik wens jullie fijne gesprekken toe samen met je kind!

Lieve groet,

Simone van Halsema

Kindercoach, Kind in Kracht coaching

www.kikcoaching.com

info@kikcoaching.com

WAT KUN JIJ VERTELLEN
OVER HET CORONA VIRUS?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT ZOU JIJ DOEN ALS
JE MARK RUTTE WAS?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT ZOU JIJ DOEN
ALS JE DOKTER WAS?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT ZOU JIJ DOEN ALS JE
DE DIRECTEUR
VAN JOUW SCHOOL WAS?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT LEER JE VAN
DEZE PERIODE?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT MIS JE HET MEESTE?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT VIND JE PIJN
AAN DEZE PERIODE?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE VIND JE HET CONTACT
MET JE VRIENDJES EN
VRIENDINNETJES NU GAAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT VIND JE ERVAN OM
THUIS
AAN SCHOOL TE WERKEN?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT BETEKENT HET
CORONA VIRUS VOOR JOU?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT BETEKENT HET
CORONA VIRUS
VOOR JOUW FAMILIE?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT VIND JE
VAN JE LESPAKKET?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE VIND JE DE
BEGELEIDING OP AFSTAND
VAN JE JUF OF MEESTER?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE VIND JE HET
AFSTANDSCONTACT
MET JE FAMILIE?

WWW.KTKCOACHING.COM

MAAKT HET CORONA
VIRUS JOU BANG?
ZO JA, WAARVOOR DAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

HEB JIJ ZORGEN DOOR
HET CORONA VIRUS?
ZO JA, WAAROVER DAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

VOEL JIJ JE WEL EENS BOOS
DOOR HET CORONA VIRUS?
ZO JA, WAAROVER DAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

VOEL JIJ JE WEL EENS VERDRIETIG
DOOR HET CORONA VIRUS?
ZO JA, WAAROVER DAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE HELPEN ANDERE
MENSEN JOU DEZE
PERIODE DOOR?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE ZIET JOUW
WEEK ER OVER TWEE
MAANDEN UIT?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE HELP JIJ
ANDERE MENSEN
DEZE PERIODE DOOR?

WWW.KTKCOACHING.COM

HOE VIND JE DAT HET
THUIS GAAT MET JE
WERK VOOR SCHOOL?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT ZOU JE NU GRAAG
ANDERS WILLEN?
EN HOE DAN?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAAR VOEL JIJ JE
HEEL GOED BIJ
IN DEZE PERIODE?

WWW.KTKCOACHING.COM

WAT DOE JE IN DEZE
PERIODE WAAR JE
TROTS OP BENT?

www.ktkcoaching.com

ALS JIJ JE ROT VOELT
OF JE ZORGEN MAAKT,
MET WIE DEEL JIJ DIT DAN?

www.ktkcoaching.com

WAT VIND JIJ ERVAN DAT WE
NU OP 1,5 METER AFSTAND
VAN ELKAAR MOETEN BLIJVEN?

www.ktkcoaching.com

WAT HELPT JOU OM
JE GEVOELEN
EN ZORGEN TE DELEN?

www.ktkcoaching.com

WAT ZAL JE NOOIT
VERGETEN
VAN DEZE PERIODE?

www.ktkcoaching.com

HOE ZOU JE HET VINDEN
ALS JE VOLGENDE WEEK
WEER NAAR SCHOOL TOE MAG?
(ZONDER AANPASSINGEN)

www.ktkcoaching.com